

کودکان با بزرگسالان چه تفاوت‌هایی دارند

نیازهای منحصر به فرد کودکان در حین و پس از وقوع فاجعه

- بدن کودکان با بدن بزرگسالان متفاوت است. آنها بیشتر بیمار می‌شوند یا با شدت بیشتری مجروح می‌شوند.
- کودکان نسبت به بزرگسالان نسبت به هر کیلو از وزن بدن خود بیشتر تنفس می‌کنند.
- کودکان پوست نازک تری دارند و گستردگی پوست بیشتری نسبت به وزن خود دارند.
- کودکان مایعات کمتری در بدن خود دارند، بنابراین کاهش مایعات (کم آبی، خونریزی) تأثیر بیشتری روی کودکان دارد.
- کودکان به احتمال زیاد گرمای بدن خود را بیشتر از دست می‌دهند.
- کودکان زمان بیشتری را در بیرون از خانه و زمین بازی می‌گذرانند.
- کودکان دستان خود را بیشتر از بزرگسالان در دهان خود می‌گذارند.
- کودکان در مواقع اضطراری به کمک بزرگسالان نیاز دارند.
- کودکان نمی‌دانند در شرایط دشوار چگونه از خود محافظت کنند.
- کودکان و نوجوانان بزرگتر ممکن است از رفتارهای بزرگسالان راهنمایی بگیرند.
- کودکان خردسال ممکن است در شرایط دشوار بی‌حرکت شده، گریه کنند یا فریاد بزنند.
- کودکان ممکن است نتوانند آنچه را که باعث صدمه و اذیت آنها شده است را توضیح دهند.
- برای تصمیم‌گیری‌های پزشکی در مورد یک کودک به حضور یک فرد بالغ نیاز است.
- اطلاعات محدودی در مورد تأثیر برخی بیماری‌ها و داروها بر کودکان وجود دارد. بعضی اوقات بزرگسالان ناچارند با اطلاعاتی که در اختیار دارند تصمیم بگیرند.

- فشار روانی ناشی از یک فاجعه می تواند برای کودکان سخت تر باشد.
- کودکان احساس کنترل کمتری بر شرایط دارند.
- کودکان شرایط پیچیده را کمتر درک می کنند.
- کودکان تجربیات کمتری برای بازگشت به روال عادی زندگی (مهارت تاب آوری) دارند.